



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.05.2009 [主！我的朋友！]

聖瑪弟亞宗徒慶日

「你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人。」(若 15:15)

今日聖言：

宗 1:15-17; 20-26

詠 113:1-8

若 15:9-17



Ford Madox Brown Jesus washing Peter's feet
at the Last Supper (1865)



聖瑪弟亞宗徒

按宗徒大事錄所載：瑪弟亞由聖神經宗徒們所選拔，以補猶達斯之缺，而榮為十二位宗徒之一，作主復活的見證人。

默想：

很多教友對主很是敬畏，可是我不常聽到他們(包括我自己)把耶穌基督當作朋友。

當默想今天的福音，令我想起耶穌是多麼的愛祂的門徒，腦海裏不其浮現出一段段耶穌和門徒相處的片段。印像最深刻的，要算是耶穌為門徒洗腳的一幕。默觀着主為門徒洗腳，祂的眼神及每一動作，及後更承受着我們大大小小的罪而被釘在十字架上……面對這位真朋友，我還可以怎樣？

我的祈禱：主，我至愛的好朋友，我愛祢。我願為愛祢而做祢喜歡的事。